

Curriculum Vitae

Személyes adatok

Név: Csikós Csaba
Születési idő: Nyíregyháza, 1983. 06. 24.
Állandó lakcím: 1171 Budapest, Szárazhegy út. 75./1.
Telefon: (30)-591 72-25
E-mail: csaba.csikos83@gmail.com



Tanulmányok

- 2002-2008.** Debreceni Egyetem, Természettudományi és Technológiai Kar Biológia-kémia Szak, Debrecen
Szaktervezés témája: Kísérletek potenciálisan antileishmániás hatású, aszimmetrikusan szubsztituált 2,3-dihydrobenzo[b]furan vegyületek szintézisére. Témavezető: Dr. Juhász László, egyetemi adjunktus
- 1998-2002.** Debreceni Református Kollégium Gimnáziuma Emelt biológia tagozat, Debrecen

Szakmai tapasztalatok

- 2014-2022.** Pál Apostol Katolikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium, Budapest
biológia-kémia szakos középiskolai tanár
- 2015-2016.** Piarista Gimnázium, Budapest
biológia-kémia óraadó középiskolai tanár
- 2008-2014.** Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium és Kollégium, Miskolc
biológia-kémia szakos középiskolai tanár
- 2007-2008.** EURO Szak- és Szakközépiskola, Debrecen
kémia óraadó középiskolai tanár
- 2007. július** Debreceni Egyetem, Szerves Kémiai Tanszék, Debrecen
NMR operátor (nyári, 1 hónapos ösztöndíj-program)
- 2006-2008.** Szerves preparatív tudományos, kutatói diákköri munka (alapkutatás)

Nemzetközi projektek, hazai tanfolyamok, továbbképzések

- 2022.** Komplex alapprogram – differenciált fejlesztés heterogén tanulócsoportokban
- 2022.** Komplex alapprogram – a köznevelés módszertani megújítása a végzettség nélküli iskolaelhagyás céljából
- 2019.** Interaktív tábla – interaktív módszerek használata a tanulás, tanítás folyamatában

2015. Katolikus iskola tanára lettem
2015. Felkészítés a természettudományos kompetenciák hatékony fejlesztésére
- 2015 – 2022. **Középiskolai biológia tanárok szakirányú továbbképzése**
- 2015 – 2022. **Középiskolai kémia tanárok szakirányú továbbképzése**
- 2008 – 2014. **Európai Uniós Nemzetközi Kutatási Projekt:** „New European Challenges in Life Sciences: The Game of Proteins”, (13 000 és 20.000 eurós kutatási program, 11 kiküldetés, 13 résztvevői ország, 20 tehetséges diák.).
2014. **1.) A modern természettudományos szemléltetés feltételeinek megteremtése** Kisvárdán a Dr. Béres József laboratórium korszerűsítésével, működtetésével – e-learning tananyagok készítése.
- 2.) A természettudományos oktatás módszertanának és eszkörendszerének megújítása a Mátészalkai Esze Tamás Gimnáziumban** – e-learning tananyagok készítése.
- 3.) Ifjúság a sikeres nemzedékért** – Átfogó ifjúsági szolgáltatásfejlesztés a köznevelésben tanuló diákok esélyegyenlőségének növelése érdekében” elnevezésű kiemelt projekt Bázisiskolai Programjában tesztelő pedagógus.
- 4.) Általános és középiskolai kémiatanárok szaktárgyi továbbképzése.**
2013. **1.) Tehetséghidak Program elnevezésű kiemelt projekt** keretében megvalósuló tehetséggondozó versenyeken sikeres diákmentorok bevonásával megvalósuló matematikai és természettudományos versenyfelkészítő szakkörök - 4 félév.
- 2.) Tudományos eredmények elismerése és disszeminációja a Debreceni Egyetem kutatói, oktatói és hallgatói által** – **kémiatanárok szakmai fóruma.**
- 3.) A természettudományos oktatás módszertanának és eszkörendszerének megújítása** a miskolci Herman Ottó Gimnáziumban – e-learning tananyagok készítése.
2012. **1.) Az infokommunikációs technológiák (IKT) oktatásban történő alkalmazása.**
- 2.) Korszerű, tevékenység-központú természettudományos laboratóriumi gyakorlatok vezetés a kémia órákon.**
- 3.) Hálózati együttműködések, kapcsolatok.**
2011. **1.) A differenciált tanulásszervezés a tehetséggondozás** szolgálatában.
- 2.) A tanulók egyéni fejlesztésének tervezése és megvalósításának** folyamata.
2010. **1.) Tehetség és szocio-emocionális** fejlődés.
- 2.) A reflektív gondolkodás** fejlesztése, I., II. program.
- 3.) A tehetségazonosítás pszichológiai alapjai.**
- 2009- Iskolai tehetséggondozás.
- 2008-2012. **Kultúrák Közötti Kommunikáció a Kárpát – medencében - Nemzetközi Projekt (6 ország közötti együttműködése)**

Eredmények

2008-2022

- ◆ Curie Országos Középiskolai Kémia Emlékverseny, döntős diákok
- ◆ Irinyi János Országos Középiskolai Kémia Verseny, döntős diákok
- ◆ Hevesy György Országos kémia verseny, döntős diákok
- ◆ Árokszállásy Zoltán Országos Biológiai Középiskolai Tanulmányi Versenyen való eredményes részvétel
- ◆ Kémia OKTV Döntős diákok
- ◆ Biológia OKTV Döntős diákok

Nyelvtudás

- ◆ német: C típusú középfokú állami nyelvvizsga,
- ◆ latin: alapszintű nyelvtudás (2 év),
- ◆ angol: kezdő szint.

Képességek, erősségek:

- ◆ kitartó, precíz, lelkes munkavégzés, maximális odafigyelés, erős koncentráció képesség;
- ◆ megbízható, terhelhető, folyamatosan fejlődni vágyó, rugalmas személyiség;
- ◆ magabiztosság, határozott fellépés;
- ◆ lelkiismeretes felkészülés a tanórákra, a tananyag kreatív szemléltetése, szigorú számonkérés;
- ◆ tisztelet és alázat tanítása, a diákok felé;
- ◆ empátikus, humánus, türelmes hozzáállás;
- ◆ oktatáson kívül programokban való aktív részvétel (érettségi bizottsági tag 14 éve)

Egyéb

- ◆ számítógépes ismeretek (felhasználói szint: MS Word, Excel, PP, MestreC, ChemWindow, ChemDraw),
- ◆ B kategóriás jogosítvány.

Hobbi

- ◆ **hosszútáv-futás** (eredmények: Magyarország 10 000 m-es Országos Bajnoksága 16. helyezett (felhőt kategória) IV. Debreceni Rotary Futófesztivál félmaraton szám II. helyezés; Mezei Futó Országos Bajnokság 20. helyezés; 28. Spar Nemzetközi Maraton OB 19. helyezés; 28. Nike Nemzetközi Félmaraton OB 30. helyezés; 6. Oxigén Nagyerdei Félmaraton II. helyezés; 20., 21. Bükk-hegyi félmaraton III., III. helyezés; 12. és 13. Miskolci Barátság Félmaraton IV., valamint VI. helyezés; 2. és 3. Debreceni Rotary Futófesztivál XIV és VIII. helyezés; Jabil Harmadmaraton VIII. helyezés; 16. Kékes Csúcsfutás 14. helyezés)
- ◆ utazás,
- ◆ kosárlabda,
- ◆ versenyszintű horgászat,
- ◆ számítógép,
- ◆ iskolai prezentációk készítése.